

妊娠 プレ妊活健診費助成・不妊治療費・不育症治療費助成

妊娠期間 母子健康手帳交付・面談
保健指導、妊婦健康診査、多胎妊婦健康診査費助成
妊婦訪問、妊婦相談（電話・来所）
妊婦歯科健康診査
プレママクラス
産前ヘルパー派遣事業

出産 産後もママ安心事業
産後ヘルパー派遣事業
産婦健康診査、新生児聴覚検査
産婦訪問、新生児訪問、未熟児訪問
こんにちは赤ちゃん訪問（乳児家庭全戸訪問）

産後 産後もママ安心事業
産後ヘルパー派遣事業
産婦健康診査、新生児聴覚検査
産婦訪問、新生児訪問、未熟児訪問
こんにちは赤ちゃん訪問（乳児家庭全戸訪問）

育児 定期予防接種
乳幼児健康診査
集団健診 3か月児、1歳6か月児、2歳児歯科、
2歳6か月児歯科、3歳児歯科、3歳6か月児
個別健診(医療機関) 1か月児、6~7か月児、11か月児
1歳児母子保健推進員等訪問
育児相談（電話（随時） 受付時間
来所（第1~4水曜日） 午前9時~10時30分）

子育て支援アプリ

「となみっ子なび」

お子さんの健診日が近づいたらプッシュ通知が届きます。



母子モ



詳細は、市のHPまで



妊娠・出産・子の健康 砺波市

■ プレママクラス 場所/健康センター 時間/午後2時~3時45分 これから出産を迎える方、ぜひ参加ください。

実施日	4月7日(火)	6月9日(火)	8月4日(火)	10月13日(火)	12月8日(火)	2月9日(火)
出産予定月	令和8年7~8月	9~10月	11~12月	令和9年1~2月	3~4月	5~6月

●持ち物は乳幼児健診問診票綴をご確認ください。()は対象児です。
○ご都合が悪い場合は、健康センター(☎32-7062)までご連絡ください。

■ 乳幼児健診・教室 場所/健康センター

対象月	3か月児	6か月児もぐもぐ教室	8か月児かみかみ教室	1歳6か月児	2歳児(歯科)	2歳6か月児(歯科)	3歳児(歯科)	3歳6か月児
受付時間	午後0時5分~午後1時	午後1時~午後1時20分	午後1時~午後1時20分	正午~午後1時	午後0時15分~午後1時15分			正午~午後1時
3か月児、1歳6か月児、3歳6か月児は個別に案内します。※他の健診は下記の日程を確認の上お越しください。								
内容	身体計測、小児科・整形外科診察、お話、個別相談	発育・発達の話、離乳食の話、お口の成長の話	発育・発達の話、離乳食の話、お口の成長の話	身体計測、小児科・歯科診察、歯の染め出し、フッ化物塗布、個別相談	歯科診察、歯の染め出し、フッ化物塗布	歯科診察、歯の染め出し、フッ化物塗布、個別相談	歯科診察、歯の染め出し、フッ化物塗布	身体計測、眼科検査、尿検査、内科・歯科診察、歯の染め出し、フッ化物塗布、個別相談
4月	24日(金) (R7.12月生)	8日(水) (R7.10月生)	22日(水) (R7.8月生)	9日(木) (R6.10月生)	16日(木) (R6.4月生)	23日(木) (R5.10月生)	17日(金) (R5.4月生)	10日(金) (R4.10月生)
5月	29日(金) (R8.1月生)	13日(水) (R7.11月生)	27日(水) (R7.9月生)	14日(木) (R6.11月生)	21日(木) (R6.5月生)	15日(金) (R5.11月生)	22日(金) (R5.5月生)	7日(木) (R4.11月1日~15日生) 8日(金) (R4.11月16日~30日生)
6月	25日(木) (R8.2月生)	10日(水) (R7.12月生)	24日(水) (R7.10月生)	12日(金) (R6.12月生)	18日(木) (R6.6月生)	11日(木) (R5.12月生)	19日(金) (R5.6月生)	5日(金) (R4.12月生)
7月	24日(金) (R8.3月生)	8日(水) (R8.1月生)	22日(水) (R7.11月生)	9日(木) (R7.1月生)	16日(木) (R6.7月生)	10日(金) (R6.1月生)	17日(金) (R5.7月生)	3日(金) (R5.1月生)
8月	27日(木) (R8.4月生)	5日(水) (R8.2月生)	26日(水) (R7.12月生)	7日(金) (R7.2月生)	20日(木) (R6.8月生)	28日(金) (R6.2月生)	21日(金) (R5.8月生)	6日(木) (R5.2月生)
9月	24日(木) (R8.5月生)	9日(水) (R8.3月生)	30日(水) (R8.1月生)	11日(金) (R7.3月生)	17日(木) (R6.9月生)	10日(木) (R6.3月生)	18日(金) (R5.9月生)	4日(金) (R5.3月生)
10月	23日(金) (R8.6月生)	14日(水) (R8.4月生)	28日(水) (R8.2月生)	8日(木) (R7.4月生)	15日(木) (R6.10月生)	9日(金) (R6.4月生)	16日(金) (R5.10月生)	2日(金) (R5.4月生)
11月	27日(金) (R8.7月生)	11日(水) (R8.5月生)	25日(水) (R8.3月生)	12日(木) (R7.5月生)	19日(木) (R6.11月生)	13日(金) (R6.5月生)	20日(金) (R5.11月生)	6日(金) (R5.5月生)
12月	24日(木) (R8.8月生)	9日(水) (R8.6月生)	23日(水) (R8.4月生)	※R7年6月生まれの児は1月に実施します 14日(木) (R7.6月生・R7.7月生)	17日(木) (R6.12月生)	10日(木) (R6.6月生)	18日(金) (R5.12月生)	4日(金) (R5.6月生)
1月	29日(金) (R8.9月生)	13日(水) (R8.7月生)	27日(水) (R8.5月生)	14日(木) (R7.6月生・R7.7月生)	21日(木) (R7.1月生)	15日(金) (R6.7月生)	22日(金) (R6.1月生)	8日(金) (R5.7月生)
2月	25日(木) (R8.10月生)	10日(水) (R8.8月生)	24日(水) (R8.6月生)	12日(金) (R7.8月生)	18日(木) (R7.2月生)	5日(金) (R6.8月生)	19日(金) (R6.2月生)	4日(木) (R5.8月生)
3月	18日(木) (R8.11月生)	10日(水) (R8.9月生)	24日(水) (R8.7月生)	4日(木) (R7.9月生)	11日(木) (R7.3月生)	19日(金) (R6.9月生)	12日(金) (R6.3月生)	5日(金) (R5.9月生)